**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Батманов Даниил Евгеньевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: P3107

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

* провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
* изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
* провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

**Задание 1. Концепция «Ноль отходов»**

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в *моей квартире.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущества**  Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте | 1. Одной из социальных выгод будет являться получение соседского одобрения, так как я знаю, что, как минимум, уже в двух квартирах на моём этаже жители сортируют мусор.  2. У меня на балконе хранится очень много картона, в который была упакована мебель и прочие товары – я смогу сдать картон в утиль, помочь планете и получить копеечку за это.  3. Сортировка мусора позволит мне понять, насколько много в моей квартире вещей, которыми я не пользуюсь и которые стоило бы пустить на благое дело, тем самым удастся и дать этим вещам вторую жизнь, и место в квартире освободить. |
| **Недостатки**  Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. | 1. Первое время соблазн воспользоваться относительно удобным мусоропроводом будет пытаться сбить с поставленного пути, но я не сдамся.  2. Мусор будет проводить более долгое время в квартире, так как будет заполняться медленнее, чем без сортировки.  3. Необходимость выносить весь отсортированный мусор в специально отведенные для каждого типа мусора места, что требует больше времени, чем использование мусорных баков общего назначения. |
| **Риски**  Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели. | 1. Лень. Я человек энергосберегательный и мне придётся первое время через силу разглядывать маркировки на товарах для их правильной сортировки.  2. Относительная удалённость ближайших пунктов приёма и отсутствие машины, без которой отвозить отсортированный мусор будет немного проблематично.  3. Страх первое время путаться в пунктах приёма мусора, это может меня достаточно сильно смутить. |

Таблица 2*–* Личный вклад в раздельный сбор

|  |  |
| --- | --- |
| **Сырье** | **Пункт приема** |
| 1. Батарейки | КОНТЕЙНЕР ДЛЯ БАТАРЕЕК В МАГАЗИНЕ «ЭЛЬДОРАДО» (пр. Просвещения, 19А) |
| 2. Пластиковые карты | КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ПЛАСТИКОВЫХ КАРТ В ПЕКАРНЕ «ЦЕХ85» (пр. Луначарского, 46) |
| 3. Пластиковые бутылки и канистры 1/PET, 2/HDPE, алюминиевые банки из-под напитков | КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ВТОРСЫРЬЯ «ПРОЗРАЧНЫЙ ИСТОЧНИК» (пр. Энгельса, 134к3) |
| 4. Ртутные градусники, компактные энергосберегающие лампы | ЭКОТЕРМИНАЛ ДЛЯ ОПАСНЫХ ОТХОДОВ «ЭКОСТРОЙ» (пр. Просвещения, 19) |
| 5. Ненужная одежда и обувь в исправном состоянии, книги, украшения, аксессуары, сумки, немягкие игрушки, а также непригодные для ношения вещи из натуральной ткани | КОНТЕЙНЕР ДЛЯ СБОРА ВЕЩЕЙ ОТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО МАГАЗИНА «СПАСИБО!» (Выборгское ш., 15) |

Таблица 3 *–* Сокращение отходов по принципу 5R

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шаг** | **Личный пример для каждого шага** | |
| **Уже делаю** | **Могу делать в будущем** |
| 1 Refuse — откажись | Отказался от использования целлофановых пакетов в пользу многоразовых контейнеров. | Оказаться от использования всех типов пакетов на совсем, а не только целлофановых. |
| 2 Reduce — сократи | Конспектирую большую часть лекций на ноутбуке, чтобы не использовать бумагу. | Отказать от тетрадей полностью. |
| 3 Reuse — используй повторно | Повторно использую пластиковые бутылки, для того чтобы хранить в них воду/чай повторно. | Приобрести полноценную многоразовую тару для этих задач и отказаться на совсем от покупки напитков в пластиковых бутылках. |
| 4 Recycle — переработай | Перерабатываю остатки животного жира в мыло. | Начну активно относить отсортированный мусор в пункты приёма. |
| 5 Rot — компостируй | На даче компостирую скорлупу яиц, сорняки, а так же отходы от очистки овощей и фруктов. | Начну компостировать мусор не только на даче, но и дома. |

**Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг**

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Экомаркировка*** | | | ***Гринвошинг*** | | |
|  | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Название маркировки* | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Описание гринвошинга\*\** |
| *1* | *Паситлки Вишня («Правильные сладости»)* | *АО «Кондитерская фабрика «ПЕРМСКАЯ»»* | *Петля Мебиуса (5)* | *Макаронные изделия «Спиральки» («Лента Eco»)* | *ООО «Корпорация Ди энд Ди», по заказу ООО «Лента»* | *Цвет упаковки под крафтовую бумагу, надпись «Eco» при отсутсвии экомаркировок* |
| *2* | *Хлебцы рисовые цельнозерновые с пророщенными зернами «Укроп с солью» («Fitstart»)* | *ООО «Мистраль Трейдинг»* | *Петля Мебиуса (5)* | *Хлебцы цельнозерновые злаковый коктейль («Zlucky»)* | *ООО «Дары Планеты»* | *Символька клевера, цвет и текстура некоторых элементов дизайна под крафтовую бумагу* |
| *3* | *Хлебцы хрустящие «Семь злов» («Dr. Körner»)* | *Торгово-производственная компания «Хлебпром»* | *Петля Мебиуса (5)* | *Овощные котлеты («Морозко Green»)* | *ООО «Морозко»* | *Основная цветовая гамма, символика зелёного листика, надпись «Green»* |
| *4* | *Сливки 10% («Простоквашино»)* | *World food company: Danone* | *Tetra Pak Protection* | *Халва льняная («Лента Eco»)* | *ООО «Барнаульская халвичная фабрика», по заказу ООО «Лента»* | *Текстура упаковки под крафтовую бумагу, надпись «Eco» при отсутсвии экомаркировок* |
| *5* | *Cracker with flax seeds and sesame seeds («Smart formula»)* | *Кондитерская фабрика «Озерский Сувенир»* | *Петля Мебиуса (5)* | *Лёгкие вафельные хлебцы «Лайт» («Хлебцы молодцы»)* | *ЗАО «Молодец»* | *Символика зелёного листика, цвет и текстура некоторых элементов дизайна под крафтовую бумагу* |

**Задание 3. Быстрая и медленная мода**

***Советы по оптимизации гардероба (часто ношу более 80% гардероба):***

1. *Отдавайте ненужные вещи нуждающимся, либо продавайте.*
2. *Покупайте новую одежду только при необходимости, например, если у вас порвались старые кроссовки и их невозможно восстановить, то только тогда покупайте новые.*
3. *При покупке подбирайте вещи так, чтобы их было проще сочетать.*
4. *Можно брать одежду в прокат, если, например, какой-то наряд вам нужен лишь для одного мероприятия.*
5. *Ухаживайте за вещами, чтобы реже покупать новые.*

**Выводы: после проделанной работы я пришёл к выводу, что процесс жизнедеятельности человека оказывает огромное влияние на нашу планету, поэтому стоит относиться осознанно к тому, что и как мы используем в процессе жизнедеятельности, каким образом можно ослабить пагубный след, оставляемый мной в процессе жизнедеятельности. Теперь я точно буду более осознано подходить к вопросам сортировки и переработки мусора, буду внимательнее в выборе товаров в плане их экологичности (буду стараться избегать гринвошинга) и буду ещё грамотнее подходить к составлению гардероба.**